

ADORÁCIA

Pieseň: Pri svätostánku

Sviatostný Ježišu, spolu s bl. Zdenkou sa dnes modlíme:

Ježišu, nechávam ti celé svoje srdce, telo i dušu, aby boli tu pred svätostánkom zmiernou obetou za moje hriechy i za hriechy celého sveta...

Ty vieš, čím všetkým je dnešné ľudstvo zmietané, ako mnohí prepadajú hriechu nevery, nemravnosti, zneužívania slabších... mnohí čelia pandémie koronavírusu, rôznym ochoreniam, problémom v rodinách, rozbitým vzťahom, rôznym závislostiam, živelným pohromám... mnohí žijú v strachu a obavách o svoju budúcnosť... Za týchto ľudí, tak rôzne skúšaných, ťa chceme dnes prosiť, prosiť za ich potreby, prosiť o milosť spásy. Prosíme ťa tiež, aby sa rozšírili rady tých, ktorí obetujú svoj život pre duchovné dobro ľudstva, pre šírenie nádeje evanjelia.

Prosme s bl. Zdenkou:

Sviatostné Srdce Ježišovo, tvoja svätá krv nech je životom mojej duše. Daj, nech už nežijem ja, ale ty sám ži vo mne...

(chvíľa ticha)

Ako bl. Zdenka aj my naplňajme svoje srdce úžasom nad tajomstvom Ježišovej eucharistickej prítomnosti medzi nami. *Chváľme a zvelebujme ho, za jeho svätú, tajuplnú prítomnosť v Eucharistii.*

Hľa, vrcholné uponíženie sa Krista... Slovo je v hostii umlčané... Boh je ustavičným svätým prijímaním pre dušu, ktorá vykonáva jeho vôľu.

Ježiš, teraz vidím, ako vo svätej hostii dokonávaš svoje zničenie. A viem aj to, s akou pokorou sa rozdávaš, ty, božský Kráľ, všetkým kňazom. Ty nerozlišuješ medzi tými, čo ťa milujú, alebo tými, čo slúžia presvätú obeť nehodne. Preto ťa prosím, daj, aby môj život bol celkom taký ako tvoj a ako sa predstavuješ v Najsvätejšej Sviatosti. Ved' tam si odumrel všetkému vonkajšiemu a na jediné

slovo tajomným spôsobom poslúchaš kňaza a pritom nehľadiš na stav jeho duše.

Prosme s bl. Zdenkou:

Sviatosťné Srdce Ježišovo, tvoja svätá krv nech je životom mojej duše. Daj, nech už nežijem ja, ale ty sám ži vo mne... (chvíľa ticha)

Bl. Zdenka nás povzbudzuje, aby sme pamätali na svoju spásu a na spásu našich blížnych.

„Áno, vždy mám za niekoho zopakovať Kristovo obetovanie, najmä vtedy, keď niekto kráča i blúdi životom po neviditeľných cestách tmy. Vtedy musím pevnejšie stáť na svojom mieste. Potešovať Ježiša za ľahostajnosť tohto sveta, za nevďak ľudí, bude mojou každodennou robotou.“

Potešujme aj my Ježiša, klaňajme sa sviatosťnému Ježišovmu Srdcu a volajme spoločne: ...**klaniam sa ti.**

Srdce Ježišovo v Najsvätejšej sviatosťi, sladký spoločník nášho vyhnanstva, **klaniam sa ti.**

Sviatosťné Srdce Ježišovo, také osamelé a ponížené, **klaniam sa ti.**

Srdce opovrhnuté, potupené a ľuďmi neuznávané, **klaniam sa ti.**

Srdce, ktoré horíš láskou k našim srdciam, **klaniam sa ti.**

Srdce, ktoré túžiš po našej láske, **klaniam sa ti.**

Srdce, ktoré nás trpezlivo očakávaš, **klaniam sa ti.**

Srdce, ktoré nás túžiš vypočuť, **klaniam sa ti.**

Srdce, ktoré túžiš, aby sme ťa vzývali, **klaniam sa ti.**

Srdce, prameň nových milostí, **klaniam sa ti.**

Srdce mlčanlivé, ktoré by si rado hovorilo s ľuďmi, **klaniam sa ti.**

Srdce, sladký útulok vnútorného života, ktoré nás učíš tajomstvu spojenia s Bohom, **klaniam sa ti.**

Srdce toho, ktorý spí a stále bdie, **klaniam sa ti.**

Sviatosťné Srdce Ježišovo, zmiluj sa nad nami.

Zasväcujem ti všetky svoje skutky. Venujem ti svoj rozum, aby si ho osvietil; svoje srdce, aby si ho viedol; svoju vôľu, aby si ju posilňoval; svoju dušu a svoje telo, aby si ich krmil; celú svoju biedu, aby si mi prišiel pomôcť.

Prosme s bl. Zdenkou:

Sviatostné Srdce Ježišovo, tvoja svätá krv je životom mojej duše. Daj, nech už nežijem ja, ale ty sám ži vo mne.

(chvíľa ticha)

Pieseň: Milosrdný Ježiš, vyslyš ma... *(chvíľa ticha)*

Bl. Zdenka sa modlila: *Chcem, aby každý pohyb môjho srdca bol vzletom k Tebe, môjmu prvému počiatku a poslednému cieľu. Chcem, aby každý úder mojich žíl bol citom živej, vnútornej ľútosti a bolesti nad mojimi hriechmi. Chcem, aby každý môj dych bol činom horúcej lásky k Tebe, ktorý si moje najvyššie dobro. Toto všetko si prajem s najnežnejším precitnutím mojej duše. Bože môj, prijmi toto moje predsavzatie a podporuj ho svojou milosťou!*

1. Sviatostný Ježišu, na príhovor bl. Zdenky Ťa prosíme za Svätého Otca, biskupov a kňazov, chráň ich mocou svojej lásky od každého zla a naplňaj ich milosťou svojho Svätého Ducha pre duchovné dobro všetkých ľudí.
2. Sviatostné Srdce Ježišovo, na príhovor bl. Zdenky prosíme o Tvoju blízkosť a útechu pre chorých, postihnutých pandemiou koronavírusu, opustených, chudobných, zneužívaných a prenasledovaných... Zhliadni na ich biedu a pomôž im.
3. Na príhovor bl. Zdenky preukáž svoje milosrdenstvo tým, ktorí trpia v otroctve rôznych závislostí, vyslobod' ich a daruj im novú dôstojnosť.
4. Na príhovor bl. Zdenky Ťa prosíme o nové kňazské a rehoľné povolania a o milosť vytrvania pre všetkých zasvätených.

Pieseň: Čo mám prosiť... *(chvíľa ticha)*

Modlime sa s bl. Zdenkou: *(táto modlitba sa môže podľa časových okolností vynechať)*

Božská duša, prenikni do môjho úbohého srdca, zmocni sa všetkých jeho síl a schopností i posväť ho svojou milosťou.

Posväť môj rozum, aby som len na teba myslela.

Posväť moju vôľu, aby sa zjednotila s tvojou v radosti i bolesti a aby bola vždy ochotná plniť tvoje rozkazy.

Posväť moju slobodu, aby nikdy nebola zneuctená otrockými putami hriechu a nikdy nevolila márne radosti pomíňajúceho sa života miesto teba.

Posväť moje telo a učiň z neho živý svätý chrám, v ktorom by si sám prebýval.

Posväť moje zmysly a učiň ich poslušnými služobníkmi mojej duše a nástrojmi iného posvätenia.

Posväť moje oči, aby sa uzavierali pred márnosťami hriechu a vždy túžili spočinúť len na tvojom svätom kríži a vo svätostánku tvojej lásky.

Posväť môj jazyk, aby som rada o tebe rozprávala a iba teba chválila i nadšene ospevovala tvoju dokonalosť a lásku.

Posväť moju chuť, nedopuť, aby som sa oddávala hriešnym pochúťkam, ale aby som zatúžila a okúsila sladkosť umŕtvenia.

Posväť moje uši a uzatvor ich pred akýmkoľvek márnym hovorom, aby sa otvárali iba hlasu tvojej múdrosti a lásky.

Amen.

Záverečná modlitba:

Sviatostný Ježišu, ty si priťahoval srdce sestry Zdenky k svojmu Srdcu prítomnému v Najsvätejšej Eucharistii. Daj nám na jej príhovor živú vieru v tvoju sviatostnú prítomnosť v tajomstve Eucharistie a úctu k tým, ktorí sú vysluhovateľmi tvojich tajomstiev, lebo ty si Boh, ktorý je hodný všetkej lásky, vd'aky a chvály na veky vekov. *Amen.*

Pieseň: Chlieb náš najtichší...