

# Radostný ruženec I.

Verím, Otče náš, Zdravas

- a) Ježiš, ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
- b) Ježiš, ktorý nech posilňuje našu nádej.
- c) Ježiš, ktorý nech roznecuje našu lásku.

## 1. Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala

Anjel jej povedal: „Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu meno Ježiš... Duch Svätý zostúpi na teba a moc Najvyššieho ťa zatieni. A preto aj dieťa bude sa volať svätým, bude to Boží Syn. Mária povedala: „Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.“ Lk 1,30-35.38

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Podľa príkladu Panny Márie máš byť dennodenným, ustavičným „fiat“, a tak obnovovať a nosiť jeho vtelenie vo svojom srdci. Každý úsek môjho života zaplním ochotou prijímať účinkovanie Boha a jeho milosti v mojej duši.*

## 2. Ježiš, ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila

V tých dňoch sa Mária vydala na cestu a ponáhľala sa do istého judejského mesta v hornatom kraji. Vošla do Zachariášovho domu a pozdravila Alžbetu. Len čo Alžbeta začula Máriin pozdrav, dieťa v jej lone sa zachvelo a Alžbetu naplnil Duch Svätý. Vtedy zvolala veľkým hlasom: Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života... Lk 1, 39-42

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Moja cesta je samá láska a dôvera v Boha. Láska je najlepšia cesta, ktorou sa iste dostaneme k Bohu. Mojim cieľom je premáhať svoju vôľu, neprotirečiť, nepozorovane preukazovať služby lásky. Byť láskyplná k spolusestrám, zobrať vo svojom vnútri, skromná navonok. Stále ďakujem Bohu, že mi dal odvahu všetko zanechať.*

### **3. Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila**

Anjel povedal pastierom: „Nebojte sa. Zvestujem vám veľkú radosť, ktorá bude patriť všetkým ľuďom: Dnes sa vám v Dávidovom meste narodil Spasiteľ Kristus Pán. A toto vám bude znamením: Nájdete dieťaťko zavinuté do plienok a uložené v jasliach.“ Lk 2, 10-12

*Z vianočného listu sestry Zdenky:*

*Slovo sa telom stalo. Pozorujeme ho v jeho jednoduchých jasliach. Hľa: Boh, ktorý všetko môže, je povitý v plienkach. Boh, ktorý vie všetko, onemel, nehovorí. Boha, ktorý riadi všetko, treba nosiť v náručí. Kto ho pohol k tomu, aby opustil pravicu Otca a položil sa do jasiel, aby prestal kralovať na nebesiach a položil sa na slamu? V nebi oblažuje svätých a rozpaľuje serafínov a prišiel na zem triasť sa zimou? Prečo to všetko? – Lebo nás miloval! Nože, milujme ho aj my. Nežiada nič iné, iba našu lásku.*

### **4. Ježiš, ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala**

A keď rodičia prinášali dieťa Ježiša, aby splnili, čo o ňom predpisoval zákon... Simeon ich požehnal a Márii, jeho matke, povedal: „On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých v Izraeli a na znamenie, ktorému budú odporovať, - a tvoju vlastnú dušu prenikne meč -, aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.“ Lk 2, 27.32-35

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Moja obeta, moja svätá omša sa teraz iba začína. Od Pánovho oltára idem k oltáru svojej práce. Všade musím vedieť pokračovať v obeti oltára. Neprestajne mu treba obetovať aj svoje práce, ťažkosti i poklesky. Pritom viem, že to nie je ľahké. Bez obety nedosiahnem vlastnú premenu, zmena mojej osoby je cieľom mojej obety. Ona sa musí prejavíť v celom spôsobe života.*

### **5. Ježiš, ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla**

Po troch dňoch ho našli v chráme. Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky. Všetci, čo ho počuli, žasli nad jeho rozumnosťou

a odpoveďami. Keď ho zazreli, stípli od údivu a matka mu povedala: „Syn môj, čo si nám to urobil? Pozri, tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali!“ On im odpovedal: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ Ale oni nepochopili slovo, ktoré im hovoril. Lk 2, 45-50

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Nech k nemu smerujú všetky úsilia a námahy. Cieľ každého úsilia je iba jeden: byť pri ňom, pri Ježišovi. Nakolko sa priblížime k nemu, natoľko nás pritiahne On k svojmu Srdcu. Ráno si urobím predsavzatie: Zabúdať celý deň na seba vo všetkom, ale viac pamätať na druhých. Táto poníženosť je zdrojom sily. Môj apoštolát bude účinný nie mierou vonkajšej činnosti, ale mierou svätosti ku ktorej budem smerovať.*

Na úmysel Svätého Otca: Otče náš

## **Radostný ruženec II.**

Verím, Otče náš, Zdravas

- a) Ježiš, ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
- b) Ježiš, ktorý nech posilňuje našu nádej.
- c) Ježiš, ktorý nech roznečuje našu lásku.

### **1. Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala**

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Ježiša vždy poznávaš takou mierou, akou mu chceš patriť. Každý okamih je prijímaním Boha. Náš život má byť dokonalé áno, ktorým sa celkom dávame Bohu. Áno, ktorým úplne pril'neme k Bohu.*

Panna Mária s vierou prijala vtelené Slovo. Je to aj naše povolanie a poslanie. Svojím „áno“ prijímať Ježiša do svojho života a ochotne plniť jeho vôľu.

## **2. Ježiš, ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila**

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Ráno si urobím predsavzatie: zabúdať celý deň na seba vo všetkom, ale viac pamätať na druhých. Takáto poníženosť je zdrojom sily. Môj apoštolát bude účinný nie mierou vonkajšej činnosti, ale mierou svätosti, ku ktorej budem smerovať.*

Panna Mária sa vydala na cestu, aby pomohla svojej príbuznej Alžbete a zdieľala s ňou svoju radosť. Prinášať radosť iným môžeme prejavom záujmu, úsmevom, dobrým skutkom, odpustením. Dávajme radosť a darovaná radosť sa nám vráti.

## **3. Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila**

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Kto žije z Boha, ten duchovne počal Slovo skrze vieru, porodil ho i živil konaním dobrých skutkov. Zrodiť v sebe Boha je veľkou úlohou duše. Aká hodnotná je duša, čo žije v tomto duchu poslušnosti. Vtedy aj jej priemerné skutky sú sväté. Prestáva u nej obyčajný, bezvýznamný život.*

Tak ako Panna Mária nám darovala Ježiša, podobne i každý z nás je povolaný vierou a dobrými skutkami prijímať Boží život a darovať Ježiša svetu, „aby svet bol skrze neho spasený“.

## **4. Ježiš, ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala**

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Seba i svoju vôľu odovzdávam Najvyššiemu ako obeť lásky, skrz láskavú poslušnosť sa chcem k nemu približovať. To je balzam na jeho ranené Srdce. Usilujme sa, aby sme dennodenne prinášali čo najviac malých obetí. Dávajme Ježišovi, ustavične mu dávajme, buďme k nemu márnotrtní.*

Panna Mária pri obetovaní v chráme bola úplne odovzdaná Božiemu plánu spásy. Každá pravá láska obsahuje v sebe tajomstvo obety. Život nám prináša mnoho príležitostí k obeti. Mária nás učí, že dušou každého, aj toho najnepatrnejšieho skutku, je láska.

## **5. Ježiš, ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla**

*Z myšlienok sestry Zdenky:*

*Duša zanietená láskou nemôže zostať nečinná. Keď spozná Ježiša, pocíti jeho blízkosť, je ochotná na všetko. Výsadným právom lásky je, že môže žiadať obeť. Chcem nájsť praktický spôsob dokonalého vnútorného života, chcem nájsť v sebe Boha.*

Celý náš život je vlastne hľadáním, túžbou po plnšom spoločenstve s Ježišom, ktorá vyviera zo samej podstaty nášho bytia. Mária je cestou k Ježišovi. S ňou ho určite nájdeme.

Na úmysel Svätého Otca: Otče náš