

BOLESTNÝ RUŽENEC s myšlienkami bl. Zdenky

Verím v Boha ...

- a) Ježiš, ktorý nech osvecuje náš rozum;
- b) ... upevňuje našu vôľu;
- c) ... posilňuje našu pamäť.

1. Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil.

Potom vyšiel von a ako zvyčajne šiel na Olivovú horu a učeníci išli za ním. Keď prišiel na miesto... klakol si a modlil sa: "Otče, ak chceš, vezmi odo mňa tento kalich! No nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!"... A on sa v smrteľnej úzkosti ešte vrúcnejšie modlil, pričom mu pot stekal na zem ako kvapky krvi. Lk 22, 39-44

Modlitba za smrť pravej kajúcnice zo Zápisníka bl. Zdenky:

Pane Ježišu, Otče dobroty a milosrdenstva, predstupujem pred teba s pokorným, zahanbeným i skrúšeným srdcom. Odporúčam ti svoju poslednú hodinu a všetko, čo príde po nej. A keď mi moje tuhnúce nohy pripomenú, že moja pozemská púť sa už končí, milosrdný Ježišu, zmiluj sa nado mnou! Keď moje zoslabnuté a trasúce sa ruky nebudú už schopné pritisnúť tvoj sladký obraz k môjmu srdcu a keď, ó, ukrižovaný Kriste, tvoj svätý kríž vypadne z nich proti mojej vôli na moje bolestné lôžko, milosrdný Ježiš, zmiluj sa nado mnou!

2. Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný.

A Pilát, aby urobil ľudu po vôli, prepustil im Barabáša. Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. Mk 15,15

Povzbud' me sa myšlienkami bl. Zdenky: „Dôležité je, aby sme milovali Ježiša a stali sa obeťami jeho lásky. Vtedy nás táto láska strávi a tým ľahšie aj pretvorí, čím sme slabší a biednejší. Postačí len túžba obetovať sa...Veľkosť Ježišovho utrpenia mi dáva pochopiť a oceniť jeho veľkú lásku. Preto i moje bolesti sa musia celkom stratit' v láske.“

3. Ježiš, ktorý bol pre nás trním korunovaný.

Vojaci uplietli z trnia korunu, položili mu ju na hlavu a odeli ho do purpurového plášt'a. Prichádzali k nemu a hovorili: „Bud' pozdravený, židovský kráľ!“ A bili ho po tvári. Jn 19, 2- 3

Modlitba zo Zápisníka bl. Zdenky: Môj milovaný Kriste, ukrižovaný z lásky, chcela by som byť snúbenicou tvojho Srdca, chcela by som ťa zasypať slávou, chcela by som ťa milovať, až na smrť milovať. Ale cítim iba svoju bezmocnosť. Prosím ťa, odej ma do seba, stotožni všetky hnutia mojej duše s hnutiami tvojej duše, ponor sa do mňa, aby môj život bol iba odbleskom tvojho života. Ježišu, môj Spasiteľ, klaniam sa ti, chcem zadost'učiniť za moje hriechy i za hriechy celého sveta.

4. Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol.

Keď sa mu naposmievali, vyzliekli ho z purpuru a obliekli mu jeho šaty. Potom ho vyviedli, aby ho ukrižovali... priviedli na miesto Golgota, čo v preklade znamená Lebka. Dávali mu víno zmiešané s myrhou, ale on ho neprijal. Mk 15,20n

V Zápisníku bl. Zdenky čítame: Dovoľ, aby moje kolená boli poranené na kameňoch. Áno, ja žizním po utrpení, lebo už nepatrím sama sebe. Daj piť svojej neveste z tvojho kalicha žľče. Svet sa bude smiať, ale ja žiarlivo túžim byť, ó, môj milovaný Kriste, mučenicou ako ty. Hľa, tu sú moje ruky, nohy, preraz ich tvojimi kľincami. Hľa, tu je moje čelo, polož naň odznak tvojho kráľovstva. Tu je moje srdce, ó, Kriste, vezmi kopiju a nech krváca.

5. Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Potom Ježiš vo vedomí, že je už všetko dokonané, povedal, aby sa splnilo Písmo: „Žízňim.“ Bola tam nádoba plná octu. Nastokli teda na yzop špongiu naplnenú octom a podali mu ju k ústam. Keď Ježiš okúsil ocot, povedal: „Je dokonané.“ Naklonil hlavu a odovzdal ducha. Jn 19, 29n

Modlitba zo Zápisníka bl. Zdenky : Večný Otče, obetujem ti svoj život na zmierenie k tvojej cti a sláve. Svoj posledný vzdych a posledný úder svojho srdca spájam s твоjím, s odovzdanosťou tvojho božského Syna na všetkých oltároch, na ktorých sa ti bude obetovať v okamihu mojej smrti. Aby som sa ti klaňala skrze neho a s ním. Aby som ti ďakovala za všetky milosti, ktoré si mi za celý život dal. Aby som ťa uzmierila za všetky moje hriechy a za všetky hriechy, za ktoré ti mám byť zmiernou obetou.

Záver:

Oroduj za nás Kráľovná posvätného ruženca.

Aby sme sa stali hodní...

Modlime sa: Milosrdný Otče, v tajomstve smrti a zmŕtvychvstania tvojho syna Ježiša Krista sa uskutočnila spása ľudského pokolenia. Daj, aby sme aj my boli pripočítaní k твоjim adoptovaným deťom, ktoré Ježiš umierajúci na kríži zveril svojej panenskej Matke. Na jej mocné orodovanie nás chráň od každého nebezpečenstva duše i tela, lebo ty si Boh, ktorý žije a kraľuje na veky. Amen.